



بسمه تعالی

مرکز آموزشی درمانی کمالی

عنوان: مادران با پرکاری تیروئید



تهیه وتنظیم: واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت

Kamali Hospital

تلفن: ۰۲۶-۳۲۲۲۲۰۲۱

ویرایش: بهار ۱۴۰۵

تشخیص پرکاری تیروئید

در اغلب اوقات زنان قبل از بارداری متوجه پرکاری تیروئید خود می شوند. برای تشخیص پرکاری تیروئید، پزشک بیمار را معاینه می کند و یک آزمایش خون برای اندازه گیری سطح هورمون های تیروئیدی درخواست میکند.

سطح پایین هورمون TSH به همراه سطح بالای هورمون T4 (که تیروکسین نیز نامیده می شود) نشان دهنده پرکاری تیروئید است. آزمایش دیگری که برای تشخیص پرکاری تیروئید انجام می شود، آزمایش جذب ید رادیواکتیو است.

زنان باردار و شیرده نباید این آزمایش را انجام دهند؛ بنابراین اگر باردار یا شیرده هستید به پزشک خود اطلاع دهید. این آزمایش میزان جذب ید در تیروئید اندازه گیری می کند.



درمان پرکاری تیروئید مادر چیست؟

در دوران بارداری: درمان ارجح برای زنان بارداری که علت پرکاری تیروئید آن ها داروهای ضد تیروئید است. این داروها از تولید بیش از حد هورمون های تیروئیدی در تیروئید جلوگیری می کنند.



هنگام شیردهی: زنانی که به نوزاد خود شیر میدهند نباید تحت درمان با ید رادیواکتیو قرار بگیرند. اگر از قبل داروهای ضد تیروئید تجویز شده است، حتماً به پزشک خود اطلاع دهید.



در برخی مواقع نیز التهاب باعث کم کاری تیروئید می شود که در این صورت هورمون به اندازه کافی تولید نمی شود.

علائم پرکاری تیروئید در زنان باردار :

- احساس گرمای بیش از حد اگر در زمانی که دیگران احساس آرامش می کنند و هوا به نظرشان مساعد است، شما احساس گرمای شدید می کنید می تواند نشانه ای برای پرکاری تیروئید باشد.
- تپش قلب و ضربان سریع قلب نیز از علائم تیروئید پرکار است.
- اگر دستان شما می لرزد ممکن است مشکل پرکاری تیروئید وجود داشته باشد.
- کاهش وزن با وجود تغذیه مناسب
- خستگی و یا مشکلات خواب
- اضطراب و اعصاب تحریک پذیر

پرکاری تیروئید



افزایش هورمون تیروئید باعث افزایش سطح سوخت و ساز در بدن شده و میزان متابولیسم را تغییر می دهد. متابولیسم میزان انرژی را در سطح بدن شما کنترل می کند و پرکاری تیروئید عاملی است که مصرف انرژی را با افزایش سطح متابولیسم بالا می برد. اغلب پرکاری تیروئید در سن ۲۰ تا ۴۰ سال و در سال های باروری در زنان خودنمایی می کند. پرکاری تیروئید در بارداری امری شایع نیست ولی وجود این بیماری می تواند برای مادر و جنین خطرآفرین باشد. در حقیقت به این دلیل که علائم پرکاری تیروئید در زنان باردار مشابه علائم بارداری از جمله خستگی، احساس گرما یا اضطراب است ممکن است متوجه آن نشوید ولی به دلیل خطراتی که این بیماری برای جنین و مادر ایجاد می کنند محتاط بودن نسبت به آن بسیار مهم است. پرکاری تیروئید در صورتی که کنترل نشود، در زنان باردار می تواند منجر به سقط جنین، زایمان زودرس، فشار خون بالا، یک نوزاد کم وزن و نارس شود.

پرکاری تیروئید پس از زایمان: تیروئید

همچنین پس از زایمان نیز می تواند پرکار شود. برخی از زنان در یک سال پس از زایمان دچار شرایط التهاب تیروئید و یا بیماری تیروئیدیت پس از زایمان می شوند.

یکی از اختلالاتی که ممکن است مادر باردار را درگیر کند، بیماری تیروئید پرکار در بارداری است. . غده تیروئید در دوران بارداری نقش مهمی ایفا می کند. هر اختلالی که در عملکرد این غده پیش بیاید، بر بارداری و جنین هم تأثیر می گذارد. بنابراین نظارت بر فعالیت تیروئید در طول دوره بارداری و پیش از آن، از ضروریات است. مشکلاتی که در رابطه با تیروئید برای مادر باردار ممکن است پیش آید شامل کم کاری تیروئید و پرکاری تیروئید است. هر دو مورد می توانند بر روند بارداری تأثیرات مخربی بگذارند. مادر بارداری که دچار تیروئید پرکار در بارداری است، باید تحت نظر فوق تخصص غدد و متابولیسم باشد.

تیروئید و بارداری

